

ЛЕЧЕНИЕ ТРАВАМИ



РЕВМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И БОЛЕЗНЕЙ ОБМЕНА

ПРИ РЕВМАТИЗМЕ И АРТРИТЕ

1. по 5 г василька синего, календулы, цветка пиона, плодов можжевельника, побегов паслена сладко-горького, цветков бузины черной 10 г, крапивы двудомной 10 г, коры ивы 20 г, хвоща полевого 20 г, листья березы 20 г. 3 столовых ложки сбора залить 1/2 л кипятка, через 10 минут сварить и процедить. Пить каждые 2 часа по стакану горячего отвара.

2. по 20 г липового цвета, золотарника, зверобоя, цветков бузины черной. Залить столовую ложку сбора стаканом кипятка. Пить по 2 стакана в день.

3. 10 г семян конского каштана, 30 г цветков бузины черной, 30 г липового цвета. Приготовить и применять как сбор № 2.

4. по 30 г цветков бузины черной, листа крапивы двудомной, корня петрушки, коры ивы. Приготовить и применять как сбор № 2.

СТИМУЛИРОВАНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

5. 10 г корня солодки, 20 г плодов фенхеля, 70 г листа мелиссы. Залить столовую ложку сбора стаканом кипятка. Пить по 2-3 стакана настоя в день. Применяется при гастрите и нарушениях функций печени.

6. По 15 г плодов фенхеля, цветков ромашки аптечной, листа мелиссы, 20 г цветков бузины черной, 30 г мяты перечной приготовить как в № 5. Пить по 1-2 стакана настоя в день.

7. По 30 г дымянки и тысячелистника, корневища пырея, 10 г коры крушины. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка и варить 15 минут. Пить по 2-3 стакана отвара в день - для активации секреции желудочного сока.

8. По 25 г корня солодки, плодов фенхеля, корня крушины, корня лопуха, корня одуванчика и корня пырея. приготовить как сбор № 7. Утром на завтрак 1 стакан горячего настоя. Для активирования деятельности пищеварительных органов и почек.

ДЛЯ ПОХУДАНИЯ

9. 60 г коры крушины, по 20 г корня одуванчика, плодов петрушки, фенхеля, мяты перечной. 2 столовые ложки сбора залить 1/2 л кипятка и выдержать 30 минут. Выпивать утром весь настой.



по книге = Фитотерапия = Д. Иорданов, София, 1976

ОТМ AD REM
г. Рига, ул. Ганибу Дамбис, 40

цена договорная